

10 CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL HOGAR

LAS SIGUIENTES SON ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA FAVORECER EN CASA LA IMPLEMENTACIÓN DE REGLAS Y LÍMITES EN LA FAMILIA Y CON ESTO FAVORECER UN AMBIENTE FAVORABLE DE CONVIVENCIA Y DE APRENDIZAJE FAMILIAR.

LAS REGLAS SON INDISPENSABLES

Las reglas protegen y dan seguridad.
Las reglas se establecen de mutuo acuerdo.
Toda la familia se compromete a cumplir las reglas.

01



02

LÍMITES CLAROS Y CONSISTENTES

Los niños necesitan reglas claras y límites firmes. Los límites y las reglas son fundamentales para orientar la conducta de los hijos.

RESPONSABILIDAD: CLAVE DE LA AUTODISCIPLINA

Los hijos deben aprender a ser responsables de sus actos y sus consecuencias.
La responsabilidad los hace fuertes, seguros e independientes.

03



04

LOS PADRES Y MADRES SON GUÍAS DE SUS HIJOS

Eres el ejemplo de tus hijos. Establece los roles familiares con claridad. Eres padre o madre no amigo de tus hijos.

PREMIO Y CASTIGO

Evita premiar o castigar a tus hijos, esto les quita responsabilidad ante sus actos.
No amenaces ni castigues, hazles sentir que son responsables de sus actos.

05



10 CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL HOGAR

APLICA UN SISTEMA DE RECOMPENSAS

Si hay una conducta positiva hay una recompensa, si es negativa la pierde.

Esta recompensa no debe ser material.

Recuerda que la responsabilidad de las acciones, positivas o negativas recae en los hijos.

06



FOMENTAR LA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN

No complazcas en todo a tus hijos.

Apóyalos a vencer obstáculos, esto les da seguridad y confianza y mayor tolerancia a la frustración.

Que desarrollen su fortaleza emocional.

07



VALORAR LA VIDA

Identifica las conductas positivas de tus hijos.

Expresales que valoras sus conductas positivas.

Dar y recibir reconocimientos genera un ambiente armónico y de cooperación.

08



LA DISCIPLINA ES CONSTANTE Y CONGRUENTE

Establece la disciplina de manera firme y constante No debe interferir tu estado de animo.

Establece espacios para acordar los limites y reglas en la familia.

09



ENTENDER LA OBEDIENCIA

Enseña a tus hijos que hacer lo adecuado los convierte en personas integras, responsables y comprometidas.

A que seguir las reglas y acuerdos los protege.

La obediencia es una oportunidad de fortaleza y perseverancia.

10

